

CHECKLIST

indispensáveis

- CARTEIRA DE IDENTIDADE (RG).
- CARTEIRA DO PLANO DE SAÚDE
- BÍBLIA DE PAPEL.
- GARRAFA DE ÁGUA
- CANETA E MARCA-TEXTO
- BLOCO DE ANOTAÇÕES

roupas

- CALÇA, BERMUDA, LEGGING, CASACO
- BLUSA, CAMISETA
- ROUPA ÍNTIMA E PIJAMA
- ROUPA DE BANHO (DECENTE)
- CHINELO E TÊNIS
- ROUPA PARA SUJAR (E TENIS TAMBÉM)
- BONÉ
- ROUPA DA FESTA

uso pessoal

- TRAVESSEIRO
- TOALHA
- LENÇOL/SOB LENÇOL
- COBERTOR

higine

- BANHO (SHAMPOO, CONDICIONADOR, SABONETE)
- CABELO (ESCOVA, SECADOR, CHAPINHA)
- DENTE (ESCOVA, PASTA)
- HIDRATANTE, PROTETOR SOLAR, REPELENTE
- DESODORANTE E PERFUME
- ABSORVENTE