



# O que temos guardado em nossos corações?

“Todavia lembro-me também do que pode me dar esperança”. Lamentações 3.21

Algumas vezes passamos por lugares onde sentimos um aroma que nos lembra algo que já vivemos durante alguma fase da nossa vida. Pão quentinho saindo do forno, um café passado na hora, o perfume de alguém importante pra nós... mas não somente os aromas nos remetem a lembranças gostosas, nossos sentidos fazem nosso cérebro guardar muitas informações que vemos, ouvimos, tocamos, comemos e inclusive nossas percepções sobre o que acontece ao nosso redor: primeiro dia de aula, brincar na rua, um banho de chuva, estar com os amigos, dentre tantas outras coisas boas que somos capazes de guardar com riqueza de detalhes.

Nossa memória também registra fatos que por vezes nos trazem tristeza quando são lembrados. Situações difíceis ocorrem sem escolhermos e sem esperarmos muitas vezes. Mas o lugar de importância que ocupará em nossa memória, temos a opção de escolher. Também existem aqueles pensamentos que nos remetem ao futuro, que nos ajudam a prosseguir e nos impulsionam para alcançar os nossos alvos.

Nossa mente vive permeada de lembranças de todos os tipos, mas a palavra de Deus nos ensina através da vida de Jeremias que precisamos trazer à memória o que pode nos dar esperança, apesar das aflições que vivenciamos em nosso dia a dia.

Mesmo em meio ao caos somos convidados a deixar para trás pensamentos que nos causam medo, dor, angústia, entre outros e estabelecer um novo modo de pensar, para que possamos nos mover em direção a realização completa dos planos de Deus em nossas vidas. Afinal, as misericórdias do Senhor se renovam a cada manhã e nossos pensamentos podem ser renovados todos os dias!

E você? Quais as memórias que te dão esperança tem guardadas para hoje?!

**Motivos de Oração:** Que possamos a cada novo dia trazer à memória o que Cristo tem feito por nós. As pequenas e grandes transformações que têm ocorrido e renovar nossa esperança no cumprimento de suas promessas.

**Referência Bíblica:** Lamentações 3.19-24

**AUTORES DO DEVOCIONAL:  
CRISTIANE E MAURÍCIO**

